



# Checklista inför ditt läkarbesök

**Precis som vid vilket annat möte som helst, får man ut mest av ett läkarbesök om man är väl förberedd.**

## Innan du bokar ditt möte med vården:

- Tala om redan i förväg att du har en sällsynt diagnos och fråga hur ni lägger upp mötet på bästa sätt.
- Be om en längre/dubbel mötestid.
- Du har rätt till tolk om du behöver.

## Inför mötet:

- Tänk igenom vilken information din vårdkontakt behöver om dig och Fabrys sjukdom samt hur du kan sammanfatta det.
- Tänk igenom vad du vill ha ut av mötet.
- Välj de 1–2 viktigaste punkterna du vill ta upp.
- Ta med någon du litar på som kan hjälpa till att lyssna, ställa frågor och anteckna.
- Håll koll på om dina symtom förändrar sig eller om det tillkommer nya. Skriv gärna ner dina iakttagelser och spara till nästa läkarbesök så att du får den hjälp du behöver för att hålla sjukdomen i schack. Nedan kan du ladda ned en checklista att fylla i.



## Under mötet:

- Var kortfattad, tydlig och saklig.
- Ta upp det viktigaste först och försök att inte ta upp för mycket. Har du mer som du vill prata om, boka ett till möte.
- Mötet är till för dig, var inte rädd att ställa dina frågor och begär att få svar.
- Be om en sammanfattning över vad ni kommit fram till. Vad är nästa steg?
- Fråga hur du lättast tar kontakt med din vårdkontakt, det kan underlätta vid framtida behov.

## Efter mötet:

- Sammanfatta de viktigaste punkterna så snart du får tillfälle. Kanske du kan sätta dig i väntrummet på väg ut för att skriva ner dina tankar.
- På 1177.se kan du läsa vad din vårdkontakt har skrivit i journalen om mötet.
- Spara alla vårddokument i en pärm eller mapp.

Checklistan finns att ladda ner på [www.rethinkfabry.se](http://www.rethinkfabry.se)  
Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Chiesi Pharma AB  
Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden  
+46 8 753 35 20 | [infonordic@chiesi.com](mailto:infonordic@chiesi.com) | [chiesipharma.se](http://chiesipharma.se)

461-2023-MARK, Oct 2023