



Sjekkliste før legebesøk

Akkurat som ved alle andre møter, får man mest ut av et legebesøk hvis man er godt forberedt.

Før du bestiller time:

- Fortell allerede på forhånd at du har en sjelden diagnose, og spør hvordan dere kan legge opp møtet på best mulig vis.
- Be om en lengre/dobbel legetime.
- Du har rett på tolk hvis du trenger det.

Før møtet:

- Tenk gjennom hvilken informasjon din helsekontakt trenger om deg og Fabrys sykdom, og hvordan du kan sammenfatte det.
- Tenk gjennom hva du vil ha ut av møtet.
- Velg de ett til to viktigste punktene du vil ta opp.
- Ta med noen som du stoler på, som kan hjelpe med å lytte, stille spørsmål og notere.



Under møtet:

- Vær kortfattet, tydelig og saklig.
- Ta opp det viktigste først, og prøv å ikke ta opp for mye. Har du mer du vil snakke om, bestill et nytt møte.
- Møtet er for deg, ikke vær redd for å stille spørsmål, og krev å få svar.
- Be om en oppsummering om det dere har kommet fram til. Hva er neste skritt?
- Spør hvordan du lettest kan ta kontakt med helsevesenet, det kan gjøre det enklere ved framtidige behov.

Etter møtet:

- Oppsummer de viktigste punktene så snart du har anledning. Kanskje du kan sette deg på venterommet på vei ut, for å notere tankene dine.
- Spar alle helsepapirene i en perm eller en mappe.

Sjekklisten kan lastes ned på www.rethinkfabry.no
Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Referanser:

Oslo Universitetssykehus:

<https://www.oslo-universitetssykehus.no/4ae709/contentassets/6a14flade8f147b2919c170cd7fd9efa/dokumenter/diagnosebrosjyrer/fabry-sykdom.pdf>

Medisin: <https://www.medisin.no/livstil/helse/hvordan-forberede-seg-til-legetimen/>

HelseNorge: <https://www.helsenorge.no/fastlegen/om/forbered-deg-til-timen/>

FHI: https://www.fhi.no/contentassets/e5ed9d0450134302956bc09ade28bca2/vedlegg/norsk-bokmal-norwegian_10-rad-til-deg-som-pasient.pdf

Chiesi Pharma AB

Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden

+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com | chiesi.no

464-2023-MARK, Oct 2023

 **Chiesi**
global rare diseases 