

Materialet er kun rettet mot deg som har fått diagnosen Fabrys sykdom og er et hjelpemiddel for neste legebesøk.



Sjekkliste for symptomer på Fabrys sykdom

Kryss av på alle symptomer du opplever:

Dagens dato: _____

Øyne

- ☐ Øyne som ser uklare/grumsete ut (som vanligvis ikke påvirker synet)

Hjerte og lunger

- ☐ Uregelmessig hjerterytme
- ☐ Kortpustethet
- ☐ Brystsmerter
- ☐ Piping
- ☐ Tørr hoste

Nyrer

- ☐ Protein i urinen

Mage- og tarmsystem

- ☐ Diaré
- ☐ Magekramper
- ☐ Nedsatt appetitt eller for tidlig metthetsfølelse
- ☐ Kvalme og/eller oppkast

Hjerne og nerver

- ☐ Smerteanfall
- ☐ Brennende og stikkende følelse i hender eller føtter
- ☐ Problemer med hørselen, som øresus eller nedsatt hørsel
- ☐ Følsomhet for varme og/eller kulde
- ☐ Nedsatt toleranse for fysisk anstrengelse
- ☐ Svimmelhet, ørhet
- ☐ Depresjon og/eller angst og/eller panikkanfall

Skelettet

- ☐ Osteoporose

Hud

- ☐ Svette mindre enn normalt
- ☐ Svette mer enn normalt
- ☐ Ansamlinger med små mørke flekker på flere områder av huden

Noter om du opplever andre symptomer:

Har symptomene dine endret seg nylig?

Jo før du nevner nye eller forverrede symptomer til legen din, jo raskere kan legen din hjelpe deg med å håndtere dem. Bruk dette verktøyet til å følge opp eventuelle symptomer du opplever. Skriv ned symptomene først, deretter hvis noe forverres eller forbedres, og ta det med til neste besøk hos legen din.

Syptomer	Dato for første oppføring	Dato for endring av symptomer	Notater
EKSEMPEL: Svimmelhet	1/9/2019	1/3/2020	Svimmelheten ble verre i løpet av høsten og vinteren.

Bruk denne plassen til å legge merke til legens anbefalinger angående symptomene dine:

Reference :

1. Fabry International Network: <https://www.fabrynetwork.org/what-is-fabry/#symptoms>
2. Ortiz A, Germain DP, Desnick RJ, et al. Fabry disease revisited: management and treatment recommendations for adult patients. Mol Genet Metab. 2018;123(4):416-427. doi:10.1016/j.ymgme.2018.02.014.
3. Socialstyrelsen: <https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/sallsynta-halsotillstand/fabrys-sjukdom/>
4. Svensson CK, Fabry disease, respiratory symptoms, and airway limitation – a systematic review. Eur Clin Respir J. 2015; 2: 10.3402/ecrj.v2.26721
5. Mehta A, Fabry Disease. GeneReviews Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993. 2002 Aug 5 [updated 2023 Mar 9].

Sjekklisten kan lastes ned på www.rethinkfabry.no

Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Chiesi Pharma AB

Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden

+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com | chiesi.no

460-2023-MARK, Oct 2023

