



# Tjekliste før lægebesøg

*For dem, der er blevet diagnosticeret med Fabrys sygdom*

**Som ved enhver anden aftale får du mest muligt ud af et lægebesøg, hvis du er godt forberedt.**

## Før du bestiller tid hos sundhedsvæsenet:

- Fortæl dem på forhånd, at du har en sjælden diagnose og spørg, hvordan mødet bedst muligt kan forberedes.
- Bed om længere/dobbelt mødetid.
- Du har ret til en tolk, hvis du har brug for det.

## Før mødet:

- Tænk igennem, hvilke oplysninger din kontaktperson i sundhedsvæsenet har brug for om dig og Fabrys sygdom, og hvordan du kan opsummere det.
- Tænk igennem, hvad du gerne vil have ud af mødet.
- Vælg de 1-2 vigtigste punkter, du gerne vil snakke om.
- Tag en person med, som du stoler på og som kan hjælpe med at lytte, stille spørgsmål og tage noter.



## Under mødet:

- Vær kortfattet, tydelig i formuleringerne og saglig.
- Tag de vigtigste ting op først, og prøv ikke at dække for meget. Hvis du har mere, du gerne vil snakke om, så aftal endnu et møde.
- Mødet er der for din skyld, så vær ikke bange for at stille dine spørgsmål og bede om svar.
- Bed om en opsummering af, hvad I er kommet frem til. Hvad er næste trin?
- Spørg om, hvordan du nemmest kommer i kontakt med din kontaktperson, da det kan hjælpe ved fremtidigt behov.

## Efter mødet:

- Opsummer de vigtigste punkter for dig selv, så snart du får muligheden. Måske kan du sætte dig i venteværelset på vej ud for at skrive dine tanker ned.
- Opbevar alle behandlingsrelaterede dokumenter i et ringbind eller en mappe.

Tjeklisten kan downloades på [www.rethinkfabry.dk](http://www.rethinkfabry.dk)  
Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Chiesi Pharma AB  
Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden  
+46 8 753 35 20 | [infonordic@chiesi.com](mailto:infonordic@chiesi.com) | [chiesipharma.dk](http://chiesipharma.dk)

462-2023-MARK, Oct 2023