



Muistilista Fabryn taudin oireista

Merkitse kaikki oireet, joita koet:

Päiväys: _____

Silmä

- ☐ Samea sarveiskalvo

Sydän ja keuhkot

- ☐ Sydämen rytmihäiriöt
- ☐ Hengenahdistus
- ☐ Rintakipu
- ☐ Vinkuva hengitys
- ☐ Kuiva yskä

Munuaiset

- ☐ Valkuaista virtsassa

Vatsa ja suolisto

- ☐ Ripuli
- ☐ Vatsakouristus
- ☐ Ruokahaluttomuus tai ennenaikainen kylläisyyden tunne
- ☐ Pahoinvointi ja/tai oksentelu

Aivot ja hermot

- ☐ Kipujaksot
- ☐ Polttava ja pistelevä tunne käsissä tai jaloissa
- ☐ Kuulo-ongelmat, kuten tinnitus tai kuulon heikkeneminen
- ☐ Lämpö- ja/tai kylmäherkkyys
- ☐ Alentunut rasituksen sietokyky
- ☐ Huimaus
- ☐ Masennus ja/tai ahdistus ja/tai paniikkikohtaukset

Luusto

- ☐ Osteoporoosi

Ihot

- ☐ Hikoilu normaalia vähemmän
- ☐ Hikoilu normaalia enemmän
- ☐ Pieniä violetteja/ tummanpunaisia täpliä

Kirjoita tähän, jos sinulla on muita oireita:

Ovatko oireesi muuttuneet viime aikoina?

Mitä nopeammin kerrot uusista tai pahenevista oireista lääkärillesi, sitä nopeammin lääkärisi voi auttaa sinua hallitsemaan niitä. Käytä tätä työkalua seurataksesi kaikkia kokemiasi oireita. Kirjoita ensin muistiin oireet. Kun jokin oireistasi pahenee tai paranee kirjaa päivämäärä ja lisää huomautuksiin oireen kuvaus. Ota kirjaukset mukaan seuraavalle tapaamiselle lääkärisi kanssa.

Oireet	Ensimmäisen merkinnän päivämäärä	Oireiden muuttumisen päivämäärä	Huomautuksia
ESIMERKKI: Huimaus	1/9/2019	1/3/2020	Huimaus paheni syksyn ja talven aikana.

Käytä tätä tilaa merkitäksesi lääkärisi suositukset oireisiisi:

References:

- Fabry International Network: <https://www.fabrynetwork.org/what-is-fabry/#symptoms>
- Ortiz A, Germain DP, Desnick RJ, et al. Fabry disease revisited: management and treatment recommendations for adult patients. Mol Genet Metab. 2018;123(4):416-427.
- Socialstyrelsen: <https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/sallsynta-halsotillstand/fabrys-sjukdom/>
- Svensson CK, Fabry disease, respiratory symptoms, and airway limitation – a systematic review. Eur Clin Respir J. 2015; 2: 10.3402/ecrj.v2.26721
- Mehta A, Fabry Disease. GeneReviews Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993. 2002 Aug 5

Tarkistuslistan voi ladata osoitteesta www.rethinkfabry.fi

Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Chiesi Pharma AB

Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden

+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com | chiesi.fi

15940-01.08.2025