



Tarkistuslista lääkärissä käyntiä varten

Kuten aina ennen tapaamisia, hyvä valmistautuminen myös ennen lääkärissäkäyntiä antaa parhaan hyödyn tapaamisesta.

Ennen kuin varaat ajan hoitoyksikköön:

- Kerro heille heti alkuun, että sinulla on harvinainen diagnoosi, ja kysy, miten tapaaminen olisi paras järjestää.
- Pyydä pidempää vastaanottoaikaa, esim. tupla-aikaa.
- Sinulla on oikeus saada tulkki, jos tarvitset sitä.

Ennen tapaamista:

- Mieti, mitä tietoja terveydenhuollon yhteyshenkilö tarvitsee sinusta ja Fabryn taudista ja millaisen yhteenvedon voit laatia.
- Mieti, mitä haluat saada tapaamisesta irti.
- Valitse 1–2 tärkeintä asiaa, jotka haluat ottaa esille.
- Pyydä vastaanotolle mukaan henkilö, johon luotat ja joka auttaa kuuntelemaan, kysymään ja tekemään muistiinpanoja.



Tapaamisen aikana:

- Kerro lyhyesti, selkeästi ja asiallisesti.
- Laita tärkeimmät asiat etusijalle ja yritä välttää liikaa asioita. Jos asioita jäi vielä auki, varaa toinen vastaanottoaika.
- Tapaaminen on sinua varten, älä arastele tai pelkää kysymysten esittämistä ja pyydä niihin kaikkiin vastaus.
- Pyydä yhteenvedo siitä, mihin olette päätyneet. Mitä seuraavaksi tehdään?
- Kysy, miten saat helpoimmin yhteyden terveydenhuollon yhteyshenkilöön. Yhteydenpito jatkossa voi olla tarpeen.

Tapaamisen jälkeen:

- Laadi itsellesi yhteenvedo tärkeimmistä kohdista heti kun voit. Ehkä voit istuutua hetkeksi odotushuoneeseen kirjoittamaan muistiinpanoja ennen poistumista.
- Tallenna kaikki hoitoasiakirjat yhteen kansioon tai mappiin.

Tarkistuslistan voi ladata verkkosivustolta www.rethinkfabry.fi
Rethink Fabry™ is a trademark of CHIESI FARMACEUTICI S.p.A

Chiesi Pharma AB
Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sweden
+46 8 753 35 20 | infonordic@chiesi.com | chiesi.fi

15943-01.08.2025